

Kober

**We zien jou en
je baby graag
binnenkort
bij Kober**

Versie 1.0 | oktober 2025



kober.nl

Hallo, binnenkort breng je je baby voor het eerst naar één van onze locaties van Kober. Een spannende periode en dat weten wij.

In deze folder informeren we je over hoe jij jezelf en je baby voorbereidt, wat je kunt en mag verwachten en hoe de eerste periode gaat verlopen.

Eerlijk is eerlijk: bij de kinderopvang gaat het niet hetzelfde als thuis. Dat gaat ook niet, want we zijn én niet de ouders én we bieden groepsopvang. Wij gaan je kindje nog leren kennen, zoals welke signalen van slaap jouw kindje ons laat zien, de manier van drinken, troosten en spelen.

Wel kunnen we voorafgaand aan de plaatsing al enige dingen in gang zetten, zodat de start voor je kind wat makkelijker is.

Tips om je kind voor te bereiden op de kinderopvang:

Oefen met drinken uit een fles:

voor baby's die borstvoeding krijgen is het vaak even wennen om uit een flesje te drinken. Het helpt daarom enorm als je dit al hebt geoefend met je kind. Ons advies is om 1 (borst)voeding per dag uit het flesje aan te bieden, het liefst ook gegeven door iemand anders dan de moeder.



Laat je kind wennen aan het slapen in een bedje:

je kind slaapt bij ons in principe op de slaapkamer, in een bedje, in een slaapzak. De jongste kinderen kunnen eventueel in de hangwieg op de groep slapen. Je kindje doet veel nieuwe indrukken op, die het tijdens de slaap aan het verwerken is. Minder of juist meer slapen komt dus wel voor. We vinden het belangrijk dat baby's goed en veel slapen, we proberen ze dan ook niet wakker te maken. Lang wiegen en bijvoorbeeld in slaap laten vallen in de draagdoek zijn bij ons niet haalbaar. We werken in andere omstandigheden, met meerdere professionals en meerdere kinderen. Wanneer ouders een verzoek hebben over de lengte of frequentie van het slapen van hun kind, kijken wij naar het belang van het kind en of dit in de groep haalbaar is. We gaan alleen in op bijzondere slaapverzoeken van ouders wanneer hier een (medische) reden voor is. We maken geen gebruik van White Noise. Oefen met het zelf in slaap komen, een kind mag best even wakker in bed liggen voordat het in slaap valt. Wij hebben goedgekeurde slaapzakken op de groep.



Oefen met los- komen van jou:

sommige baby's worden heel veel gedragen. Op de buik of op de rug. Dat kunnen wij niet bieden. Het is fijn als jouw kind al even zonder lichamelijk contact van jou kan.



Laat je kind wennen aan omgevingsgeluiden:

in de kinderopvang zijn er andere geluiden en prikkels dan thuis. Doe thuis ook de huishoudelijke taken zoals stofzuigen als je kindje wakker is én als het slaapt. En ga ook naar plekken toe waar ook andere kinderen aanwezig zijn. Zo leert het omgaan met onbekende geluiden.

Een paar weken voor de plaatsing kom je met je kindje naar de locatie om informatie uit te wisselen. Je hebt dan een gesprek met de mentor. We horen graag hoe het gaat met slapen, drinken en spelen. Ook als het nog niet zo lekker gaat. Stel alle vragen die je hebt.

De mentor vertelt ook wat je meeneemt van thuis en wat wij verzorgen.

De start:

Het is aan te raden dat één van de ouders tijdens de eerste opvangdagen een moment in de groep verblijft. Zo krijg je als ouder een indruk van de groep en je kindje kan in jouw nabijheid wennen aan de geluiden, de pedagogisch professionals en de aanwezigheid van andere kinderen. Ook is het aan te raden de eerste dagen niet te lang te laten duren, ze doen namelijk erg veel nieuwe indrukken op. De eerste periode wordt door elk kind anders beleefd.



Halen en brengen:

Tijdens breng momenten horen we graag waar we rekening mee moeten houden die dag. Wanneer de laatste voeding was en hoe laat je kind wakker is geworden. Bij het ophalen vertellen we hoe de dag is gegaan. Tot de eerste verjaardag noteren we dit ook in de ouderapp. Af en toe zetten we een foto in de ouderapp.

Is je kind ziek, dan blijft het thuis. Wordt je kind ziek op de groep, dan bellen we je om het zo snel mogelijk op te halen. Ziek betekent bij ons 38°C of meer, en ander gedrag dan normaal. Je kind meld je af via de ouderapp.

We geven geen koorts- of symptoom-onderdrukkende medicijnen, behalve in een noodsituatie met jouw toestemming. Medicijnen worden eerst thuis gegeven en samen met de pedagogisch professional geregistreerd.